NIEUWSBRIEF

Nieuwe Osteopaat | Spreuk van de maand | Tinnitus

Nieuwe Osteopaat

Vanaf 23/03/2018 komt Sary Van der hasselt ons team versterken. Zij heeft zich o.a. bekwaamt in osteopathie bij baby's, kinderen, zwangere vrouwen en bekkenklachten.

Benieuwd? Check onze website!

Spreuk van de maand

'Gelukkig word je in de regel niet van grote meevallers, die zich maar zelden voordoen, maar van de kleine alledaagse dingen.'

(Benjamin Franklin)

Contactgegevens

OsteoYou Osteopathie

Witte de withstraat 57 unit 1

3342 TV Hendrik-Ido-Ambacht

+31 6 11 03 92 42

info@osteoyou.com

secretariaat@osteoyou.com

www.osteoyou.com

Slechte darmflora doet kans op autisme stijgen

Uit onderzoek blijkt dat er een duidelijke communicatie is tussen de darmflora en het centraal zenuwstelsel. Door deze connectie is er een beïnvloeding van hersenfunctie en gedrag. Angst, stemming en cognitie blijken allemaal onder invloed van de darm-hersenverbinding te staan. Deze verbinding is een belangrijke insteek naar de Osteopathie en de behandeling ervan. Onderzoekers in Finland hebben een verband tussen ADHD, autisme en darmflora aangetoond. Het onderzoek werd uitgevoerd met vijfenzeventig baby's tussen de 0 en 6 maanden oud. Er werd een onderverdeling gemaakt in een behandeling met een probiotica of een placebo. Nadien werd de samenstelling van de darmflora aan de hand van een ontlastingsonderzoek bepaald. Uit de studie bleek dat 0 procent van de probioticagroep een diagnose ADHD of autisme had gekregen. In de placebogroep was dit 17%. Ook al was het onderzoek niet grootschalig toch kan er besloten worden dat er een significant verschil is tussen de twee testgroepen. Als we de resultaten van het ontlastingsonderzoek geïnterpreteerd werden, bleek dat de

Online agenda

E*envoudig en snel een afspraak inplannen via onze website* www.osteoyou.com.

Volg de instructies op onze website en u ziet onmiddellijk de beschikbare opties.

Daarnaast blijven we steeds ter uwer beschikking telefonisch op het nummer +31 6.11.03.92.42 of mail secretariaat@osteoyou.com.

Heeft u een urgentie? Wij maken graag tijd voor u vrij, ook op weekenddagen.

Gratis adviesgesprek: Twijfelt u of osteopathie iets voor u kan betekenen en wenst u eerst op adviesgesprek langs te komen? Contacteer ons via info@osteoyou.com voor uw adviesconsult.

kinderen met een diagnose ADHD en autisme minder bifidobacteriën hadden.

We kunnen besluiten dat naast de erfelijke belasting van autisme en ADHD, de darmflora een rol kunnen spelen in het al dan niet tot uiting komen van de symptomen. Deze darmflora wordt al vanaf de geboorte bepaald en opgebouwd door onder andere de wijze van geboorte en door borstvoeding. Wanneer de baby geen borstvoeding krijgt , ontbreken in de darmen zowel de prebiotische stoffen die via moedermelk komen alsook de prebiotische bacteriën die rond het tempelhof huizen. Wanneer een keizersnede plaatsvindt komt de baby niet in direct contact met de vaginale flora waardoor de kolonisatie niet goed op gang komt. De toediening van probiotica kan dit voorkomen.

Het advies is bijgevolg dat alle baby's die niet langs natuurlijke weg geboren zijn of geen borstvoeding krijgen een probioticum te geven met bifidobacterium infantes en lactobacillus rhamnosus. (naturafoundation.be)

Wenst u zich uit te schrijven? Laat het ons weten via info@osteoyou.com